IL CARTELLONE DEL WEEKEND

Gromo
Tra arti antiche e sbandieratori

Gromo fa un salto indietro di mille anni. Torna domani «Gromo medievale», che dalle 10.30 trasforma le vie del centro in una mostra a cielo aperto di arti antiche, falconieri, sbandieratori, arcieri e armi. Si potrà partecipare a visite guidate per il borgo storico e alle 21 a una performance teatrale a tema. *(gi.la.)* © RIPRODUZIONE RISERVATA

Sarnico
Il triathlon protagonista sul lago

Al via il «Triathlon olimpico no draft» di Sarnico. 1500 metri a nuoto, 40 chilometri in bici e 10 a piedi. I concorrenti possono ritirare il pacco gara dalle 7.30 alle 10 e cambiarsi dalle 9 alle 10.15. La gara inizia alle 10.45 per le donne e 11 per gli uomini. L'ultimo arrivo è previsto per le 14.30. Alle 15 le premiazioni. *(gi.la.)* © RIPRODUZIONE RISERVATA

Al castello
Schiuma party a Malpaga

Ultimo weekend per la festa del castello di Malpaga. Stasera alle 20.30 c'è uno «schiuma party». Si prosegue domani con visite guidate dalle 18 alle 22 e musica dalle 20 per chiudere domenica con una gara amatoriale di ciclismo alle 8.30 e fuochi d'artificio alle 23. E anche tombolate, musica, pranzi e danza. *(gi.la.)* © RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore

Dalla baita Bella Valle ai costoni tra cielo e cime

Si chiama Bella Valle (1834m) la baita incastonata sotto cima Sasna (2229m) tra ondulati pendii e la verde piramide segnavia che distribuisce pascoli e vie all'intuizione. La scopriamo una volta superato l'insediamento delle Saline (1768m), alpeggio dove la capacità dell'uomo di trasformare in frutti le terre solive dei ripidi solchi delle valli Bella e Saline caratterizza questo nordovest di Scalve. Il genius loci getta semi continui dal nettare della Nona di Vilminore, la cui storia è legata anche alle miniere sul versante nascosto al nostro cammino. Dalla frazione, con il segnavia 409 seguiamo la strada forestale che traversa verso est e all'incontro con il sentiero per il Gleno, restiamo fedeli alla ripida sede viaria, superiamo

le baite Esenne (1555 m), esposte al sole al cospetto di Presolana nord e Pizzo Camino, abbassiamo gli occhi sin laggiù in mezzo, dove gli spalti montuosi custodiscono il corso del Dezzo e la via Mala e poi superiamo il costone, verso la val Saline. Giunti alla baita (1795m) si va oltre, su a Bella Valle che, silenziosa e discreta, tesse una visione completa per connettere cielo e montagne, dove risiedono i segreti delle alte terre.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

I luoghi

Nel 1797 gran parte delle località oggi del comune di Vilminore ottennero autonomia dopo la disgregazione della Comunità Grande di Scalve. Ma nel 1805 Bueggio, Dezzolo, Nona, Teveno, Pezzolo, Vilmaggiore (con Barzesto, ora Schilpario) vennero fusi nell'entità comunale denominata Oltrepovo

Fine settimana per golosi: street food a San Pellegrino e polenta a Botta di Sedrina
Prodotti bio a Serina. A Parre la sagra tradizionale e a Vilminore la Festa dei capù

IL GUSTO IN SCENA

Tra scarpinocc e taragna

«Uno non può pensare bene, amare bene, dormire bene, se non ha mangiato bene». Virginia Woolf avrebbe avuto l'imbarazzo della scelta questo weekend, tra street food, sagre di paese, cibo biologico e specialità locali. A San Pellegrino, viale Papa Giovanni viene invaso dai «Sapori del mondo». Tredici banchi, ognuno da 12 metri e con specialità italiane e non. Da oggi a domenica, dalle 10 alle 24, via libera dunque a olive ascolane, arrosticini abruzzesi, carne argentina, cocktail brasiliani, paella e sangria spagnole. Anche se forse è un po' difficile immaginare la scrittrice inglese intenta ad addentare un panozzo calabrese o staccare fettine di porchetta di Ariccia.

Restando in Valle Brembana, l'atmosfera cambia con il festival «B'io e la terra», nel Convento di Serina. Tre giornate, fino a domenica, dedicate all'esposizione di prodotti biologici del territorio, a conferenze sul tema e a laboratori per grandi e piccoli, come quello per imparare la «danza dei fiori di Bach», un antico massaggio taoista o l'arte di far crescere una pianta. La rassegna, organizzata dalla cooperativa Ca' Al del Mans, parte oggi dalle 16 alle 22 e prosegue domani e domenica dalle 10 alle 22.30. L'ultimo giorno sono previsti balli popolari da tutto il mondo a partire dalle 20.30.

Intanto a Parre si balla da stasera a domenica sulle note che accompagnano la tradizionale Sagra degli scarpinocc, i casoncelli tipici del paese, dal ripieno «magro», senza carne. Si comincia oggi alle 16.30 con una sfilata da Parre inferiore per poi andare all'oratorio. Le cucine aprono tutte le sere dalle 19 e la domenica anche dalle 12, mentre i gruppi folkloristici, in abiti d'epoca, danno dimostrazioni di antichi mestieri.

A Vilminore di Scalve, inoltre, c'è la Festa dei capù, stasera dalle 19 in località Piazzola, con musica e, nel corso della serata, la premiazione del concorso Vilminore in fiore, dedicato ai tre angoli fioriti più belli del paese. Tornando in Valle Brembana, il gruppo alpini di Sedrina-Botta porta in paese «Un viale di Taragna», da stasera a domenica. Protagonista la polenta, servita con stracotto d'asino e carne alla griglia. Domani invece è tempo di gnocchi a Piazza Brembana. Dalle 10 i mercatini di artigianato e hobbisti invadono il centro, mentre alle 19 in via San Bernardino si aprono le cucine. La serata, organizzata dall'Ufficio turistico Valle Brembana, si conclude alle 20.45 nella chiesa di San Bernardo con lo spettacolo «L'anima buffa di Gaetano Donizetti». Il ricavato sarà utilizzato per la ristrutturazione del cineteatro.

Gisella Laterza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La tipicità Gli scarpinocc di Parre si caratterizzano per il ripieno senza carne

L'altra iniziativa

A OLMO LA CHEESE TREKKING

Il gusto per le camminate si unisce a quello per il cibo in un «Cheese trekking». Si parte oggi alle 9 da Olmo al Brembo per scoprire il territorio e gli alpeggi di Mezzoldo accompagnati da una guida professionista. Sono previste soste per approfondire botanica, fauna e geologia. All'arrivo si pranza in un alpeggio. Costi e informazioni al 3481842781. © RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda

- Da stasera a domenica a San Pellegrino bancarelle per lo Street Food
- Al convento di Serina va invece in scena «B'io e la terra» con prodotti biologici del territorio, ma anche fiori di Bach e massaggi Shiatsu
- Cucine aperte dalle 19, invece, a Parre, con la sagra degli scarpinocc, e a Vilminore di Scalve per la Festa dei capù
- Domani giornata con gli gnocchi a Piazza Brembana

Per gli acquisti

Gli ultimi saldi si fanno in piazza

Sul Sebino A Lovere arriva «Sbaracco in piazza» : nella foto l'evento 2016. A Sarnico c'è «Sbarazzo»

Si chiude la stagione dei saldi e questo è il weekend finale per la caccia all'ultimo capo d'abbigliamento, accessorio, oggetto di qualsiasi genere. Sul lago d'Iseo sono due gli appuntamenti dedicati allo shopping last minute. A Lovere si chiama «Sbaracco in piazza». Organizzato dall'associazione «Artigiani, commercianti e terziario», vede numerosi negozi esporre in una mostra mercato diversi articoli in piazza Tredici martiri, domenica dalle 10 alle 19. L'iniziativa è patrocinata dal Comune e per avere più informazioni ci si può rivolgere allo 3455781790. A Sarnico lo «sbarazzo» raddoppia e c'è sia domani sia domenica per le strade del centro storico e per quelle che si affacciano sul lago, dalle 10 alle 22. *(gi.la.)* © RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la natura

Valmarina, i 40 anni del Parco dei Colli

L'evento Il Parco dei Colli festeggia i 40 anni di vita con laboratorio nel bosco, aperitivo e concerto

Il Parco dei Colli di Bergamo oggi compie 40 anni. E per festeggiare stasera invita la cittadinanza all'ex monastero di Valmarina. Si apre con «Magie nel bosco», un laboratorio per sorprendere i più piccoli (dalle 18 alle 18.45 e dalle 19.45 alle 20.30). Alle 18.45 si continua a stupire, grazie a una performance degli attori Agnese Bocchi e Tobia Scarrocchia. Dopo l'aperitivo delle 19.45, si chiude con il concerto d'archi «Cinema serenade» dell'Arcadia Ensemble. «Abbiamo ereditato un patrimonio invidiabile che abbiamo il diritto di vivere e il dovere di tutelare», spiega il presidente del Parco, Oscar Locatelli: stasera ringrazierà chi ha creduto nel «progetto lungimirante». Quarant'anni dopo, la battaglia per l'ambiente resta sempre attuale. *(m.ca.)* © RIPRODUZIONE RISERVATA

Per adulti e bambini

Selvino's got talent Dal canto alla danza

Le esibizioni Selvino's got talent si svolgerà stasera al Monte Purito, come l'edizione 2016

Talenti e mostra a Selvino per la terza edizione di «Selvino's got talent», stasera alle 21 al monte Purito. Saranno ventuno i concorrenti, tra adulti e bambini, che si sfideranno a colpi di esibizioni. C'è chi si cimenterà nel canto e chi in danze latino americane, africane e del ventre e chi in esercizi di ginnastica artistica. I musicisti suoneranno chitarra e pianoforte e un deejay mixerà 30 canzoni in 3 minuti. Tutti i concorrenti bambini saranno premiati con biglietti omaggio al Parco avventura, targhe e medaglie, mentre il vincitore assoluto si aggiudicherà una macchina fotografica polaroid. L'ingresso per gli spettatori è a offerta libera e il ricavato sarà devoluto all'acquisto di un'ambulanza. *(gi.la.)* © RIPRODUZIONE RISERVATA

Per l'avventura

Sentirsi cow boys Con gli asinelli

Solto Collina Un'azienda agricola domenica darà lezioni per utilizzare e «cavalcare» gli asinelli

Passare una giornata in sella, cavalcando a ritmo lento. È «un giorno da asini», proposto per domenica, dalle 9.30 alle 16.30, dall'azienda agricola «L'asino del lago», a Solto Collina. In mattinata, i visitatori possono avvicinarsi agli animali e imparare a mettere le briglie per guidarli in un percorso dove tutti vanno a piedi. Dopo il pranzo al sacco in fattoria, il battesimo della sella avviene invece nel pomeriggio, dove grandi e piccoli possono provare a cavalcare un asinello. Subito dopo sono previsti laboratori per bambini, che possono costruire oggetti e giocattoli da portare a casa. Per informazioni e iscrizioni, è necessario scrivere all'azienda agricola all'email info@asinodellago.it o chiamare il 3471492726. *(gi.la.)* © RIPRODUZIONE RISERVATA

http://edicola.corriere.it - Per info: edicola@rcsdigital.it
Codice cliente: 5082295
Copyright 2010 © RCS Digital Spa – TUTTI I DIRITTI REGISTRATI